

TNS



Mes remboursements



- Mon tableau de remboursements
- Mes exemples de remboursements
- FAQ : Comment lire mon tableau ?
- Liste de remboursements

MON TABLEAU DE REMBOURSEMENTS

Remboursements incluant le remboursement de la Sécurité sociale

Soins courants

		TAUX SS	EMERAUDE	MENTHE	OPALE	OCEAN	ABYSSE
Consultations / visites généralistes	Médecins adhérents à un OPTAM	70% BR	100% BR	100% BR	130% BR	150% BR	200% BR
	Médecins non adhérents à un OPTAM	70% BR	100% BR	100% BR	110% BR	130% BR	180% BR
Consultations / visites spécialistes	Médecins adhérents à un DPTAM	70% BR	100% BR	100% BR	130% BR	150% BR	200% BR
	Médecins non adhérents à un OPTAM	70% BR	100% BR	100% BR	110% BR	130% BR	180% BR
Actes techniques médicaux, actes de chirurgie	Médecins adhérents à un OPTAM	70% BR	100% BR	100% BR	130% BR	150% BR	200% BR
	Médecins non adhérents à un OPTAM	70% BR	100% BR	100% BR	110% BR	130% BR	180% BR
Analyses médicales et examens de laboratoire	Médecins adhérents à un OPTAM	60% ou 70% BR	100% BR	100% BR	130% BR	150% BR	200% BR
	Médecins non adhérents à un OPTAM	60% ou 70% BR	100% BR	100% BR	110% BR	130% BR	180% BR
Auxiliaires médicaux		60% BR	100% BR	100% BR	100% BR	150% BR	200% BR
Actes d'imagerie médicale (radiographie, IRM, échographie...)	Médecins adhérents à un OPTAM	70% BR	100% BR	100% BR	130% BR	150% BR	200% BR
	Médecins non adhérents à un OPTAM	70% BR	100% BR	100% BR	110% BR	130% BR	180% BR
Consultation psychologue partenaire du dispositif « Mon Psy »		60% BR	100% BR	100% BR	100% BR	100% BR	100% BR

Poste Hospitalisation Médicale, Chirurgicale

Honoraires médicaux et chirurgicaux, actes techniques médicaux, actes de chirurgie	Médecins adhérents à un OPTAM	80% ou 100% BR	100% BR	100% BR	150% BR	200% BR	250% BR
	Médecins non adhérents à un OPTAM	80% ou 100% BR	100% BR	100% BR	110% BR	180% BR	180% BR
Frais de Séjour		80% ou 100% BR	100% BR	100% BR	130% BR	150% BR	200% BR
Forfait sur les actes lourds		Néant	100% Frais réels	100% Frais réels	100% Frais réels	100% Frais réels	100% Frais réels
Forfait Journalier Hospitalier		Néant	100% Frais réels	100% Frais réels	100% Frais réels	100% Frais réels	100% Frais réels
Forfait patient Urgences		Néant	100% Frais réels	100% Frais réels	100% Frais réels	100% Frais réels	100% Frais réels
Chambre Particulière en MCO (max 90j/ an)		Néant	Néant	30€/jour	50€/jour	70€/jour	80€/jour
Chambre Particulière en psychiatrie (max 30j/an)		Néant	Néant	30€/jour	50€/jour	70€/jour	80€/jour
Chambre Particulière en Ambulatoire (3 Forfaits/an)		Néant	Néant	Néant	30€/jour	40€/jour	40€/jour
Frais d'accompagnement		Néant	Néant	Néant	30€/jour	40€/jour	50€/jour
Frais de Transport		100% BR	100% BR	100% BR	100% BR	100% BR	100% BR
Frais de Transport programmé		55% BR	100% BR	100% BR	100% BR	100% BR	100% BR

Pharmacie

Pharmacie remboursée à 65% par la Sécurité sociale	65% BR	100% BR	100% BR	100% BR	100% BR	100% BR
Pharmacie remboursée à 30% par la Sécurité sociale	30% BR	Néant	Néant	100% BR	100% BR	100% BR
Pharmacie remboursée à 15% par la Sécurité sociale	15% BR	Néant	Néant	100% BR	100% BR	100% BR
Vaccins non remboursés par la Sécurité sociale	Néant	Néant	Néant	50€/an	50€/an	50€/an

Optique

Equipement du panier 100% Santé *						
Monture + 2 verres	60% BR	Prise en charge intégrale	Prise en charge intégrale	Prise en charge intégrale	Prise en charge intégrale	Prise en charge intégrale
Equipement du panier libre (1)						
Monture + 2 verres simples A	60% BR	60% BR + 100€	60% BR + 150€	60% BR+225€	60% BR+275€	60% BR+300€
Monture + 2 verres complexes B	60% BR	60% BR+200€	60% BR+250€	60% BR+300€	60% BR+350€	60% BR+400€
Monture + 2 verres très complexes C	60% BR	60% BR + 200€	60% BR + 300€	60% BR +350€	60% BR+400€	60% BR+450€
Equipement avec 1 verre simple et 1 verre complexe (classe B)	60% BR	60% BR +165€	60% BR +200€	60% BR+250€	60% BR+300€	60% BR+325€
Equipement avec 1 verre simple et 1 verre hyper complexe (classe B)	60% BR	60% BR +185€	60% BR +200€	60% BR+250€	60% BR+325€	60% BR+375€
Equipement avec 1 verre complexe et 1 verre hyper complexe (classe B)	60% BR	60% BR +200€	60% BR +200€	60% BR+300€	60% BR+350€	60% BR+400€
Autres prestations optiques remboursées par la Ss	60% BR	100% BR	100% BR	100% BR	100% BR	100% BR
Lentilles remboursées par la Sécurité sociale	60% BR	60% BR+50€/an	60% BR+80€/an	60% BR +100€/an	60% BR +150€/an	60% BR+180€/an
Lentilles non remboursées par la Sécurité sociale	Néant	Néant	30€/an	100€/an	150€/an	180€/an
Chirurgie (myopie et presbytie) max 2 interventions/an	Néant	Néant	Néant	300€/œil	400€/œil	400€/œil

MON TABLEAU DE REMBOURSEMENTS

Remboursements incluant le remboursement de la Sécurité sociale

Dentaire

	TAUX SS	EMERAUDE	MENTHE	OPALE	OCEAN	ABYSSE
Equipement du panier 100% santé						
Soins du panier 100% santé	60% BR	Prise en charge intégrale	Prise en charge intégrale	Prise en charge intégrale	Prise en charge intégrale	Prise en charge intégrale
Prothèses du panier 100% santé	60% BR	Prise en charge intégrale	Prise en charge intégrale	Prise en charge intégrale	Prise en charge intégrale	Prise en charge intégrale
Equipement panier à tarifs maîtrisés ou libres						
Soins dentaires	60% BR	100% BR	100% BR	150% BR	200% BR	200% BR
Inlays – Onlays core avec ou sans clavette	60% BR	100% BR	125% BR	200% BR	250% BR	320% BR
Prothèses Dentaires remboursées par la Sécurité Sociale (max 3 / an)	60% BR	100% BR	150 % BR	200% BR	250% BR	320% BR
Prothèses Dentaires non remboursées par la Sécurité Sociale (max 3 / an)	Néant	Néant	75% BR reconstituée (2)	150% BR reconstituée (2)	190% BR reconstituée (2)	250% BR reconstituée (2)
Couronne transitoire (max 3 couronnes/an)	60% BR	Néant	Néant	30€/acte	45€/acte	60€/acte
Implants Dentaires (max 2 implants/an)	Néant	Néant	200 € / implant	250 € / implant	300 € / implant	500€ / implant
Orthodontie remboursée par la Sécurité Sociale	60% ou 100%BR	100% BR	150% BR	200% BR	250% BR	320% BR
Orthodontie non remboursée par la Sécurité Sociale	Néant	Néant	75% BR reconstituée (2)	150% BR reconstituée (2)	190% BR reconstituée (2)	250% BR reconstituée (2)
Parodontologie	Néant	Néant	100€/ an	125€/an	150€/an	200€/an

Appareillage / aides auditives

Equipement du panier 100% Santé *						
Prothèse auditive / oreille (bénéficiaire de 20 ans et moins)	60% BR	Prise en charge intégrale	Prise en charge intégrale	Prise en charge intégrale	Prise en charge intégrale	Prise en charge intégrale
Prothèse auditive / oreille (bénéficiaire de plus de 20 ans)	60% BR	Prise en charge intégrale	Prise en charge intégrale	Prise en charge intégrale	Prise en charge intégrale	Prise en charge intégrale
Equipement du panier à honoraires libres						
Prothèse auditive / oreille (bénéficiaire de 20 ans et moins)	60% BR	100% BR	100% BR + 300€/prothèse	100% BR+ 300€/prothèse	100% BR+ 300€/prothèse	100% BR+ 300€/prothèse
Prothèse auditive / oreille (bénéficiaire de plus de 20 ans)	60% BR	100% BR	250% BR	250% BR	250% BR	250% BR
Equipement du panier à honoraires libres						
Gros appareillage remboursé par la Sécurité sociale	100% BR	100% BR	150% BR	200% BR	200% BR	200% BR
Petit appareillage remboursé par la Sécurité sociale	60% BR	100% BR	100% BR	125% BR	150% BR	150% BR

Cures thermales

Honoraires médicaux et chirurgicaux	De néant à 70% BR	Néant	100% BR	100% BR	100% BR	100% BR
-------------------------------------	-------------------	-------	---------	---------	---------	---------

Prévention et médecines douces

Substituts nicotiniques prescrits	Néant ou 65%	Néant	Néant	Néant	Ss + 50€/an	Ss + 100€/an
Médecine douce : Acupuncture, chiropractie, diététicien, éthiopathie, ostéopathie, psychologie, hypnose (max 4 séances/an tout type d'actes confondus).	Néant	Néant	25€/séance	45€/séance	45€/séance	55€/séance
Actes de prévention de l'arrêt du 8 juin 2006	60%, 65% ou 70% BR	100% BR	100% BR	100% BR	100% BR	100% BR

Services

Services + : téléconsultation en illimité 24h/7, Coaching nutrition et sommeil, analyse de symptômes et sommeil, 2e avis médical, infirmière à domicile, et bien d'autres...		OUI	OUI	OUI	OUI	OUI
Optimisation des dépenses grâce au réseau de soins Santéclair		OUI	OUI	OUI	OUI	OUI
Outils digitaux : espace adhérent et application mobile : visualisation des remboursements, téléchargement carte TP, démarches 100% digitale, consultation des garanties et du contrat....		OUI	OUI	OUI	OUI	OUI

 Ce logo vous indique les garanties dédiées à un avenir en bonne santé, sans trop consommer et sans trop polluer.

Ss = Sécurité sociale

BR = Base de remboursement de la Sécurité sociale

FR = Frais réels

OPTAM - Option à pratique tarifaire maîtrisée

* Tel que défini réglementairement

(1) Pour les assurés de moins de 16 ans, la prise en charge de la mutuelle est limitée à un équipement par période de 12 mois (par période de 6 mois pour les enfants jusqu'à 6 ans) et elle peut être sans délai en cas d'évolution de la vue pour l'acquisition de verres. Les suppléments optiques sont inclus. La période de 24 mois débute à la date d'achat du 1er équipement d'optique (verre ou monture) et s'achève 24 mois après.

(2) La BR reconstituée prend comme base de référence la BR des actes remboursés par la Sécurité sociale

MES EXEMPLES DE REMBOURSEMENTS



SOINS COURANTS



Consultation
médecin généraliste

30 €

	Sécurité sociale	Lamie	Reste à charge
Toute formule	19 €	9 €	2 € ✨



Consultation
médecin spécialiste

54€

*gynécologue avec honoraires maîtrisés

	Sécurité sociale	Lamie	Reste à charge
Emeraude	23,90 €	11,10 €	19,00€
Menthe	23,90 €	11,10 €	19,00€
Opale	23,90 €	22,20 €	7,90€
Océan	23,90 €	28,10 €	2 € ✨
Abysses	23,90 €	28,10 €	2 € ✨



DENTAIRE

Détartrage

43,38€

	Sécurité sociale	Lamie	Reste ✨ à charge
Toute formule	26,03 €	17,35 €	0 € ✨

Les tarifs indiqués pour les exemples de prestations sont les tarifs moyens pratiqués en 2025 selon l'UNOCAM.

MES EXEMPLES DE REMBOURSEMENTS



Couronne céramo-métallique (prothèse du panier 100% santé)

500 €

	Sécurité sociale	Lamie	Reste à charge
Toute formule	72 €	Intégralement Remboursé	0 € ✨



Couronne céramo-métallique sur deuxièmes pré-molaires

557 €

	Sécurité sociale	Lamie	Reste à charge
Emeraude	72 €	48 €	437 €
Menthe	72 €	108 €	377 €
Opale	72 €	168 €	317 €
Océan	72 €	228 €	257 €
Abysses	72 €	312 €	173 €



Semestre d'orthodontie remboursé par la Sécurité Sociale

707 €

	Sécurité sociale	Lamie	Reste à charge
Emeraude	193,5 €	0 €	513,50 €
Menthe	193,5 €	96,75 €	416,75 €
Opale	193,5 €	193,50 €	320 €
Océan	193,5 €	290,25 €	233,25 €
Océan	193,5 €	425,70 €	87,80 €

MES EXEMPLES DE REMBOURSEMENTS

OPTIQUE



Monture et verres
unifocaux
(Panier 100% Santé)
125 €



Monture et verres
unifocaux
de classe B
366 €



Lentilles non
remboursées par
la Sécurité Sociale
200 €


	Sécurité sociale	Lamie	Reste à charge
Toute formule	0 €	Intégralement Remboursé	0 € ✨
	Sécurité sociale	Lamie	Reste à charge
Emeraude	0,09 €	200 €	141,91 €
Menthe	0,09 €	250 €	91,91 €
Opale	0,09 €	300 €	41,91 €
Océan	0,09 €	342 €	0 € ✨
Abysses	0,09 €	342 €	0 € ✨
	Sécurité sociale	Lamie	Reste à charge
Emeraude	0 €	0 €	200 €
Menthe	0 €	30 €	170 €
Opale	0 €	100 €	100 €
Océan	0 €	150 €	50 €
Abysses	0 €	180 €	20 €

MES EXEMPLES DE REMBOURSEMENTS

HOSPITALISATION




Forfait journalier
hospitalier
en court séjour
20 €

	Sécurité sociale	 Lamie	Reste à charge
Toute formule	0 €	Intégralement Remboursé	0 € ✨



Honoraires d'un
chirurgien avec
un dépassement maîtrisé

434 €

	Sécurité sociale	 Lamie	Reste à charge
Emeraude	247,70 €	0 €	186,3 €
Menthe	247,70 €	0 €	186,3 €
Opale	247,70 €	135,85 €	50,45 €
Océan	247,70 €	162,3 €	24 €
Abysses	247,70 €	162,3 €	24 €

Certains des exemples présentent la mention «Panier 100% Santé», qu'est ce que c'est ?

Le 100% Santé, c'est une initiative qui vous permet de ne **rien avoir à payer** pour certains soins et équipements médicaux essentiels. Si vous avez besoin de lunettes, de soins dentaires, d'appareils auditifs, ou de certains autres équipements médicaux, ce programme s'assure que vous ne payez rien de votre poche. **L'assurance maladie et Lamie couvrent totalement les frais**, vous permettant d'accéder à des soins de qualité sans vous soucier du prix.

 Quels autres postes de soins sont remboursés par Lamie ?



La médecine douce
(osthéopathie, chiropractie,
étiopathie, acupuncture...)



Les vaccins non
remboursés par la Sécurité
sociale



La téléconsultation
incluse dans
votre contrat

FAQ – COMMENT LIRE MON TABLEAU DE GARANTIES ?



Selon la formule que vous choisissez (Emeraude, menthe, opale, océan, abysse), vos remboursements seront plus ou moins élevés.

Un tableau ou une grille de garanties est organisé en postes de dépenses.

Les intitulés de ces grands postes sont identiques pour toutes les mutuelles afin de faciliter la comparaison : les soins courants, l'optique, le dentaire, l'hospitalisation, la médecine douce, la pharmacie, les aides auditives ...

Sous chacun de ces grands postes de remboursements, vous retrouverez tous les actes médicaux détaillés par ligne.

Soins courants

Honoraires médicaux

Analyses médicales

Examens de laboratoires

Honoraires paramédicaux
d'auxiliaires médicaux

LES TYPES DE REMBOURSEMENTS

A la droite de chaque acte médical remboursé, vous trouverez le remboursement proposé par Lamie mutuelle. Les remboursements s'expriment soit en € soit en %.

En €

- **Par forfait** : cela correspond souvent à des soins pas ou très peu remboursés par la Sécurité sociale, comme le sont les lunettes. Lamie vous rembourse sur la base du forfait en euros.
- **En frais réel** : Lamie complète le remboursement de la Sécurité sociale à hauteur exacte de votre dépense, ainsi vous n'aurez pas de reste à charge. Ce sont souvent les remboursements liés aux équipements du panier 100% Santé ou certains frais liés à une hospitalisation.

En %

- **La BRSS ou BR** : (Base de Remboursement de la Sécurité sociale) est le montant défini pour chaque acte médical à partir duquel la Sécurité sociale et Lamie calculent leurs remboursements. Ces montants références sont disponibles sur le site Ameli.fr ou auprès du professionnel de santé. Les pourcentages de la BR du tableau de garanties incluent, ou non, le remboursement de la Sécurité Sociale, l'information est mentionnée en tête du tableau.



BRSS

%



€

frais réels

Exemple d'un remboursement chez un médecin généraliste (Secteur 1)

Tarif pratiqué
30 €

Remboursement de la Sécurité sociale

Part obligatoire

70% de la base
de remboursement

19 €



Remboursement de Lamie

Part complémentaire

30% de la base
de remboursement

9 €

Participation forfaitaire

Frais de franchise

-2 €

Base de remboursement : 30€

TOUS LES EXEMPLES DE REMBOURSEMENTS

Exemples de remboursements 2025 TNS					
Exemple	Prix moyen praticqué ou tarif réglementé	Remboursement de la Sécurité Sociale	Remboursement de Lamie	Reste à charge	
Hospitalisation					
Opération chirurgicale en clinique (opération de la cataracte)					
Honoraires du chirurgien avec dépassement d'honoraires maîtrisés (adhérent à un DPTAM : l'OPTAM ou l'OPTAM-CO)	434 €	247,70 €	EMERAUDE	0 €	186,30 €
			MENTHE	0 €	186,30 €
			OPALE	135,85 €	50,45 €
			OCEAN	162,30 €	24,00 €
			ABYSSE	162,30 €	24,00 €
Honoraires du chirurgien avec dépassement d'honoraires libres (non adhérent à un DPTAM : l'OPTAM ou l'OPTAM-CO)	473 €	247,70 €	EMERAUDE	0 €	225,30 €
			MENTHE	0 €	225,30 €
			OPALE	27,17 €	198,13 €
			OCEAN	201,30 €	24,00 €
			ABYSSE	201,30 €	24,00 €
Optique					
Equipement 100% santé Equipement optique de classe A (monture + verres) de verres unifocaux	125 €	20,70 €	EMERAUDE	Remboursé intégralement	0 €
			MENTHE	Remboursé intégralement	0 €
			OPALE	Remboursé intégralement	0 €
			OCEAN	Remboursé intégralement	0 €
			ABYSSE	Remboursé intégralement	0 €
Equipement optique : monture + verres simples unifocaux	366 €	0,09 €	EMERAUDE	100 €	265,91 €
			MENTHE	150 €	215,91 €
			OPALE	225 €	140,91 €
			OCEAN	275 €	90,91 €
			ABYSSE	300 €	65,91 €
Lentilles non remboursées par la Sécurité Sociale	200 €	0,00 €	EMERAUDE	0 €	200,00 €
			MENTHE	30 €	170,00 €
			OPALE	100 €	100 €
			OCEAN	150 €	50 €
			ABYSSE	180 €	20 €
Dentaire					
Détartrage	43,38 €	26,03 €	EMERAUDE	17,35 €	0 €
			MENTHE	17,35 €	0 €
			OPALE	17,35 €	0 €
			OCEAN	17,35 €	0 €
			ABYSSE	17,35 €	0 €
Prothèse 100% santé Couronne céramo-métallique sur incisives, canines et premières pré-molaires	500 €	72,00 €	EMERAUDE	Remboursé intégralement	0 €
			MENTHE	Remboursé intégralement	0 €
			OPALE	Remboursé intégralement	0 €
			OCEAN	Remboursé intégralement	0 €
			ABYSSE	Remboursé intégralement	0 €
Couronne céramo-métallique sur deuxièmes pré-molaires	557 €	72,00 €	EMERAUDE	48 €	437 €
			MENTHE	108 €	377 €
			OPALE	168 €	317 €
			OCEAN	228 €	257 €
			ABYSSE	312 €	173 €
Couronne céramo-métallique sur molaires	557 €	72,00 €	EMERAUDE	48 €	437 €
			MENTHE	108 €	377 €
			OPALE	168 €	317 €
			OCEAN	228 €	257 €
			ABYSSE	312 €	173 €
Semestre d'orthodontie remboursée par la Sécurité Sociale	707 €	193,50 €	EMERAUDE	0,00 €	513,50 €
			MENTHE	96,75 €	416,75 €
			OPALE	193,50 €	320,00 €
			OCEAN	290,25 €	223,25 €
			ABYSSE	425,70 €	87,80 €

TOUS LES EXEMPLES DE REMBOURSEMENTS

Aides auditives					
Equipement 100% santé Aide auditive de classe I par oreille	950 €	240,00 €	EMERAUDE	Remboursé intégralement	0 €
			MENTHE	Remboursé intégralement	0 €
			OPALE	Remboursé intégralement	0 €
			OCEAN	Remboursé intégralement	0 €
			ABYSSE	Remboursé intégralement	0 €
Aide auditive de classe II par oreille	1 582 €	240,00 €	EMERAUDE	160 €	1 182 €
			MENTHE	760 €	582 €
			OPALE	760 €	582 €
			OCEAN	760 €	582 €
			ABYSSE	760 €	582 €
Soins courants					
<p>Pour préserver le système de santé, une participation forfaitaire de 2 € vous est demandée si vous êtes âgé de plus de 18 ans. Elle s'applique pour toutes les consultations ou actes réalisés par un médecin et également sur les examens radiologiques et les analyses de biologie médicale.</p>					
Consultation d'un médecin traitant généraliste sans dépassement d'honoraires	30 €	19,00 €	EMERAUDE	9 €	2 €
			MENTHE	9 €	2 €
			OPALE	9 €	2 €
			OCEAN	9 €	2 €
			ABYSSE	9 €	2 €
Consultation d'un médecin spécialiste (gynécologue)					
Consultation sans dépassement d'honoraires	37 €	23,90 €	EMERAUDE	11,10 €	2,00 €
			MENTHE	11,10 €	2,00 €
			OPALE	11,10 €	2,00 €
			OCEAN	11,10 €	2,00 €
			ABYSSE	11,10 €	2,00 €
Consultation avec dépassement d'honoraires maîtrisés (adhérent à un DPTAM : l'OPTAM ou l'OPTAM-CO)	54 €	23,90 €	EMERAUDE	11,10 €	19,00 €
			MENTHE	11,10 €	19,00 €
			OPALE	22,20 €	7,90 €
			OCEAN	28,10 €	2,00 €
			ABYSSE	28,10 €	2,00 €
Consultation avec dépassement d'honoraires libres (non adhérent à un DPTAM : l'OPTAM ou l'OPTAM-CO)	67 €	14,10 €	EMERAUDE	6,90 €	46,00 €
			MENTHE	6,90 €	46,00 €
			OPALE	9,20 €	43,70 €
			OCEAN	13,80 €	39,10 €
			ABYSSE	25,30 €	27,60 €
Bien être					
Séance d'ostéopathie	60 €	0,00 €	EMERAUDE	0 €	60 €
			MENTHE	25 €	35 €
			OPALE	45 €	15 €
			OCEAN	45 €	15 €
			ABYSSE	55 €	5 €

TNS

Vous avez d'autres questions ?

Nos équipes restent disponibles afin de répondre à toutes vos questions.

Vous pouvez nous contacter par mail et par téléphone.

Nous serons ravis de vous aider !



contact@lamie-mutuelle.fr



01 84 25 69 33