

Mon projet de naissance



Nom - Prénom :

.....

Date du terme :

.....



Chez **Lamie mutuelle**, nous souhaitons vous accompagner au mieux dans cette belle étape qu'est **la naissance de votre enfant**.

C'est pourquoi nous vous invitons à partager **vos besoins et envies** pour cette période unique.

Parce que chaque naissance est différente, notre priorité reste **la protection de la maman et du bébé**, avec des **solutions adaptées à chaque situation**.



Lamie
MUTUELLE



Pendant le travail

L'accompagnant :

- ☐ Avec accompagnant en salle de naissance
 - ☐ Sans accompagnant en salle de naissance
 - ☐ Accompagnant présent en cas de césarienne
 - ☐ Pas d'accompagnant en cas de césarienne
-

L'ambiance :

- ☐ Musique
 - ☐ Lumière tamisée
-

Gérer la douleur, se relaxer :

- | | |
|--|--|
| ☐ Bain / douche | ☐ Marche |
| ☐ Ballon | ☐ Réflexologie |
| ☐ Lianes de suspension | ☐ Protoxyde d'azote |
| ☐ Techniques de respiration | |
| ☐ Massages | |
-



La péridurale :

- ☐ Je souhaite bénéficier de la péridurale
 - ☐ Je souhaite éviter au maximum la péridurale
-

Notes

.....

.....

.....



L'accouchement

Position souhaitée :

- ☐ Position gynécologique (sur le dos)
 - ☐ Sur le côté
-

Au moment de pousser, je souhaite :

- ☐ Être guidée par la sage-femme
 - ☐ Utiliser un miroir pour voir l'évol
 - ☐ Qu'on me laisse pousser selon mes sensations
-

Délivrance du placenta :

- ☐ Je souhaite faire don de mon placenta
- ☐ Non, je ne souhaite pas faire don de mon placenta



➔ Pendant le travail

Cordon ombilical :

- ☐ Mon accompagnant souhaite couper le cordon
- ☐ Mon accompagnant ne souhaite pas couper le cordon

Peau à peau :

- ☐ Je souhaite mettre mon bébé en peau à peau immédiatement après l'accouchement
- ☐ Je souhaite que le peau à peau soit proposé à mon accompagnant

Allaitement :

- ☐ Je souhaite allaiter mon bébé
- ☐ Je ne souhaite pas allaiter mais je souhaite quand même donner la tétée d'accueil
- ☐ Je ne souhaite pas allaiter

➔ Le séjour à la maternité :

Attentes et besoins :

- ☐ Conseils pour réaliser les soins de mon bébé
- ☐ Conseils sur l'allaitement
- ☐ Mettre mon bébé en peau à peau aussi souvent que moi ou mon conjoint le souhaitons
- ☐ Permettre à mon conjoint de rester avec moi de jour comme de nuit
- ☐ Préparer mon retour au domicile (accompagnement à l'allaitement, soutien à la parentalité avec une puéricultrice...)

Remarques :

Vous avez d'autres demandes ?

[Pour plus d'informations, consultez notre article :](#)